

*Audrey kinésiologue et accompagnante en mieux-être, Nicolas réflexologue, vous proposent :*

*A la source, un petit tour et puis s'envole.....*



*C'est un concept multidisciplinaire, nous proposons divers soins sur place (hébergement possible) et à distance ainsi que divers baumes naturels.*

*Notre envie est d'accompagner ceux et celles qui veulent tendre vers un mieux-être général.*

*Des problèmes articulaires récurrents ? Des coups de blues inexpliqués ? De la fatigue ? ...*

*Votre corps vous parle et nous pouvons ensemble décrypter ce qu'il a à vous dire.*

*Contactez nous au*

*0632241089 ou par mail :*

*[alasourcegensacsurgaronne@gmail.com](mailto:alasourcegensacsurgaronne@gmail.com)*

*Tous les soins proposés dans ce catalogue peuvent être faits à distance sauf la réflexologie plantaire et les activités parents/enfants.*

*Chaque séance dure entre 1h et 1h30.*

*En ce qui concerne les paiements, les séances et accompagnements peuvent être payés en plusieurs fois.*

*Des arrangements peuvent être envisageables pour chaque situation.*

*N'hésitez pas à nous en parler...*

*L'objectif est que chacun puisse trouver son harmonie et son équilibre.*

# Kinésiologie

*Qu'est ce que c'est ?*

*C'est une approche globale de la personne que ce soit d'un point de vue corporel, mental, émotionnel, énergétique.*

*Notre corps est spontanément capable de gérer un certain nombre de stress. Quand la limite est dépassée, c'est là que des blocages peuvent se créer et entraîner potentiellement un dysfonctionnement de notre corps.*

*Grâce à différentes techniques, il est possible d'identifier ces blocages présents ou passés.*

*En libérant ces blocages ou ces stress, c'est tout l'équilibre de notre corps et de notre esprit qui est "remis en route" et nous permet d'évoluer le plus sereinement possible dans la vie.*

*La kinésiologie peut être utile à tous les âges que ce soit du nouveau-né à la personne âgée.*

*Elle peut être utile pour :*

- Confiance en soi
- Stress, anxiété, fatigue, tristesse sans raison apparente
- Douleurs inexpliquées médicalement
- Tensions physiques
- Oppression
- Trouble du sommeil, de l'appétit
- Chocs affectifs
- Dépendance tabac/alcool
- Stérilités injustifiées médicalement
- Nervosité, timidité, apathie
- Complexes
- Inquiétude face à un risque de chômage, de mutation...
- Pour le développement personnel pour apprendre à mieux se connaître
- Accompagnement dans la maladie
- Difficulté à faire son deuil
- Changement de vie : séparation, déménagement, départ à la retraite, départ d'un enfant, changement de travail ou de voie professionnelle...



*La kinésiologie ne se substitue pas à un avis médical.*

*Tarif: 65 euros*

# *Le reiki Ma'héo'o*

*Reiki Ma'héo'o*

*« Reí » représente l'énergie universelle*

*« kí » est l'énergie présente chez tous les êtres vivants.*

*Le reiki Ma'héo'o est en lien avec les éléments de la nature.*

*Il permet :*

- D'activer et de réguler le système énergétique*
- De renforcer la résistance physique*
- D'aider à l'élimination des toxines*
- De renforcer et d'accélérer le processus naturel de régénération*
- D'aider à dépasser certains obstacles physiques, mentaux ou émotionnels*
- De favoriser la détente*
- De profiter de joie intérieure*

*Le reiki Ma'héo'o s'inscrit dans une démarche de bien-être.*

*Il ne se substitue en aucun cas à un avis médical.*

*Une séance dure environ 1h15.*

*Tarif : 65 euros*



## *La réflexologie plantaire*

*Au delà du bien-être et de la détente, la réflexologie permet de travailler entre autre, sur des troubles chroniques qui touchent le système digestif, le système respiratoire ou encore le système locomoteur (liste non exhaustive).*

*Je propose des séances individualisées et adaptées au besoin de chacun.*

*Plusieurs séances sont souvent indispensables pour effectuer un vrai travail de fond.*

*Le tarif: 65euros*



## *Les ateliers parents/enfants*

*-massage bébé où même le parent a un moment de détente.*

*-relaxation parents/ enfants sous forme de petits jeux de confiance, de massage, automassage pour prolonger le plaisir à la maison.*

*Le tarif: 40euros*



# Offrez vous un voyage intérieur



*Vous sentez-vous à bout de souffle, triste, épuisé ?  
Avez-vous l'impression de ne plus profiter de la vie ?*

## ...Et si vous commenciez par prendre soin de vous ?

*Prendre un temps pour soi peut être bénéfique pour vous, pour toute votre famille, vos collègues, vos amis... moins de stress, moins de cris, plus de rire, plus de joie et d'amour.*

*C'est peut-être le début de la solution pour votre bien-être et celui de vos proches.*

*Prendre soin de vous, c'est vous donner la valeur que vous méritez.*

*Pour cela, je vous propose de vous accompagner à distance ou en présentiel grâce à :*

- 7 rendez-vous programmés à l'avance suivant votre disponibilité (tous les 10 jours environ)
- Des informations reçues par mail sur l'hygiène de vie
- Votre thème de naissance qui vous permettra d'appréhender et de comprendre toutes les facettes de votre personnalité
- De la relaxation à pratiquer au quotidien
- La tenue d'un carnet de route
- Un travail avec de l'aroma holistique
- Une séance de kinésiologie.

*Cet accompagnement s'étale sur deux mois.*

*Dans ce pack, vous trouverez également :*

- Des essences aromatiques ou un parfum
- Une bouillotte sèche (je vous expliquerai comment vous en servir pour soulager certains maux)
- Un baume de consoude (réparateur et restructurant).

*Le tarif: 950 euros*



## *L'aroma intégrale*



*Vous n'arrivez pas à lâcher prise dans la vie ?*

*Vous avez essayé de multiples méthodes pour vous détendre mais votre mental est toujours omniprésent ?*

*Vous souhaitez entrer plus en connaissance profonde des plantes ?*

*... cet accompagnement est fait pour vous ...*

*Cet accompagnement se déroule sur 7 semaines avec un rendez-vous (par téléphone) par semaine pour connaître votre évolution, l'avancée vers votre objectif.*

*Pendant la semaine, vous aurez des soins à réaliser avec chacune des essences aromatiques que je vous enverrai.*

### *Cet accompagnement comprend :*

- 6 rendez-vous
- Des informations sur chaque plante une fois que vous l'aurez testé
- Des conseils personnalisés par rapport à votre objectif
- Des informations sur l'action des plantes sur l'homme
- L'envoi d'un coffret avec 5 essences de plantes, une bouillotte sèche, un baume de consoude.

*Venez vibrer avec l'âme des plantes pour gagner en confiance, en bien-être et en réussite.*

*Le tarif pour cet accompagnement : 500 euros.*

*Sur le même principe que l'accompagnement en aroma intégrale, venez créer votre :*

*parfum personnalisé sur un thème bien précis.*

*Pour le parfum, je vous propose un suivi sur 4 semaines.*

### *Ce suivi comprend :*

- 4 rendez-vous
- Des informations sur les plantes qui constituent votre parfum
- Des informations sur l'action des plantes sur l'homme
- Des conseils personnalisés par rapport à vos ressentis toujours en lien avec l'objectif
- L'envoi du parfum

*Ce parfum est précieux, il va vous suivre pendant 3 semaines, vous allez passer du temps avec lui à faire des soins, à évoluer, à vous épanouir.*

*Le tarif pour ce suivi : 350 euros.*

## Thème de naissance minéral

*Envie de vous connaître différemment et de découvrir des facettes inconnues, cachées de votre personnalité ?*

*Envie de comprendre pourquoi vous êtes un vrai rêveur, un hypersensible, ... ?*

*Envie de faire connaissance avec un outil de développement personnel qui vous permettra d'évoluer ?*

*... Ce thème est fait pour vous...*

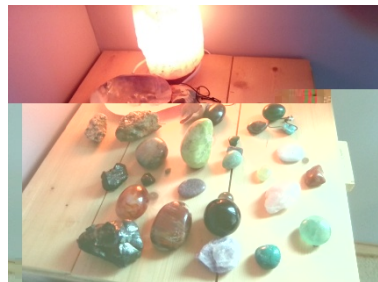
*Grâce à des calculs faits à partir de votre identité, je peux mettre en lumière votre profil, votre caractère ainsi que les défis de votre vie.*

*... Partez à la découverte de vous-même.*

### **Pour une personne : 100 euros**

#### Le tarif prend en compte :

- Le temps des calculs
- Un résumé par écrit envoyé par mail
- Un rendez-vous d'1h 1h30 suivant votre disponibilité
- Des conseils personnalisés par rapport à votre thème de naissance



### **Pour un couple : 250 euros.**

En plus de calculer vos thèmes personnels de naissance, je calcule également celui de votre relation et donc les défis de celle-ci.

#### Le tarif comprend :

- Le temps des calculs
- Un résumé par écrit envoyé par mail
- Un rendez-vous d'1h 1h30 suivant votre disponibilité
- Des conseils personnalisés par rapport à vos thèmes de naissance et votre thème ensemble.

### **Pour une famille : 500 euros**

#### Le tarif comprend :

- Le temps des calculs composé du thème de naissance de chacun + les relations entre chaque membre de la famille
- Un résumé par écrit envoyé par mail .Un rendez-vous d'1h30 2h suivant votre disponibilité et le nombre de personnes dans la famille
- Des conseils personnalisés par rapport à vos thèmes personnels de naissance et les différents thèmes de relation.

**Pour 50 euros de plus, je peux calculer le thème de l'année en cours pour connaître les défis, les grandes lignes de cette année.**



## Heureux d'être parents

Avez-vous l'impression de ne pas parler le même langage dans votre famille ?

Avez-vous la sensation que votre enfant ne vous comprend pas ou que vous ne le comprenez pas ?

*... J'ai peut-être la solution pour vous aider.*

Ce programme permet de comprendre comment chaque membre de la famille fonctionne ainsi que les interactions entre chacun de vous pour apprendre à mieux vivre ensemble.

Comprendre que parfois, en effet, nous ne parlons pas le même langage. Ce n'est ni de la faute de l'un, ni de la faute de l'autre. Arriver à en prendre conscience et à trouver les mots justes peut diminuer les tensions au sein de votre famille.

Avec ce programme, je vous propose :

- Vos thèmes de naissance qui vous permettront, grâce à vos identités de comprendre vos fonctionnements et de mieux appréhender les défis de votre vie de famille.
- Des conseils personnalisés, des outils pour que la communication positive entrent dans votre famille.

Le tarif pour cette prestation : 500 euros.

## Bien dans mon couple

Avez-vous des difficultés de communication ?

Ressentez-vous le besoin de vous retrouver ?

La routine vous gagne ?

*... et si vous preniez un temps ensemble pour vous comprendre mutuellement ?*



Avec cet accompagnement, je vous propose :

- Une séance de kinésiologie pour chacun
- Vos thèmes de naissance qui vous permettront, grâce à vos identités de comprendre vos fonctionnements et de mieux appréhender les défis de votre vie de couple.
- Des conseils personnalisés, des outils pour que la communication positive entre dans votre couple.

Le tarif pour cette prestation : 400 euros.

*A la source vous propose son baume de consoude*

Compo : Huile d'olive, racines de consoude, cire d'abeille

*La consoude est bien connue depuis l'antiquité pour son effet régénérant et réparateur grâce à l'allantoïne qui se trouve en abondance dans ses racines.*

Utilisations : peau sèche et abîmée, douleurs musculaires et articulaires, hématomes, entorses ...



*Pour commander : [alasourcegensacsurgaronne@gmail.com](mailto:alasourcegensacsurgaronne@gmail.com)*

Tarif : 8 euros + frais d'envoi

*Pour personnaliser votre baume, nous pouvons y ajouter des huiles essentielles.*

*A bientôt,*

*chez nous, pour une séance, notre lieu de soins est  
au cœur d'un jardin des sens.*



*Ou pour une semaine de vacances*



*ou bien encore par téléphone*

