

	Novembre 2011... à mars 2012 Nouvel apprentissage : gestion de la blessure
le 14 novembre	J'aurais préféré lui ressembler pour son jeu... mais on va commencer par la même blessure que lui celle de Bernard King à la cheville la saison dernière ! <i>J'attends la date de l'opération... Rendez-vous à la Salpêtrière</i> Vendredi 18 novembre... Va falloir occuper son esprit pendant ces longs mois d'arrêt ! Pense passer les diplômes d'entraîneur...
le 18 novembre	consultation à 11h, opéré à 17h retour du bloc à minuit... ligamentoplastie faite, réveil agité et surtout douloureux ! bon match les gars demain !!!
le 19 novembre	La photo du week-end ! Maintenant 5 semaines de plâtre... 
Le 23 décembre	Retour à la Salpêtrière pour enlever la vis ! Opéré oh la, la mon mollet a fondu comme un foie gras poêlé ! Bonnes fêtes à tous !!!
Le 26 décembre à 10h	Bien arrivé au Centre de rééducation à Capbreton pour 5 semaines ! au boulot maintenant...
Le 27 décembre	Bien... je fais déjà du vélo !
Le 28 décembre	lever 6h45... coucher 22h... ça faisait très longtemps que ça ne mettait pas arrivé... euh... je crois... jamais ! 6 heures de rééducation, prépa physique..... le top !
Le 3 janvier	ça progresse, ça progresse... marche normale !
Le 6 janvier	Rendez-vous médecin : fils retirés, cheville super "clean" (chirurgien exceptionnel !!!) plus de béquilles, travaille le cardio... début de la course dans une semaine...
Le 17 janvier	Piscine, cardio, course... bientôt de retour !
Le 26 janvier	Départ de Capbreton.... !!!!
Le 31 janvier	De retour au Havre... reprise en douceur...
Le 14 février	Visite de contrôle chez le chirurgien... la reprise bientôt ! Tout est OK ! reprendre et « écouter » sa cheville !
Le 16 mars	Reçu à l'Entraîneur Région...
Le 17 mars	REPRISE DE LA COMPETITION
Le 28 mars	Reprise de l'entraînement Pro